

Gabi Mersch

Ihre Expertin für mentale Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung und Potenzialentfaltung.

Hanfriedenstr. 10 a 49492 Westerkappeln

E-Mail: info@gabimersch.de

Mobil: 01705425458 www.gabimersch.de

Reitprojekte für Kindergartenkinder „Kinder mit Pferden stark machen.“



In Kooperation mit Kindergärten biete ich meine Reitprojekte „Kinder mit Pferden stark machen“ mit meinem Pony „Leni“ auf dem Hof Niemeyer in Westerkappeln an.

In der Regel nehmen die Kinder im Rahmen von 5 Einheiten an einem Reitprojekt teil. Die Kinder kommen in kleinen Gruppen in Begleitung von zwei Erzieherinnen aus der Kita zum Reiten.

Nach einer kurzen Begrüßung bewegen, spielen und reiten die Kinder auf den Reitplatz. Sie lernen das Pony zu führen, Reiten geführt oder an der Longe im Schritt und Trab. Es werden einfache Voltigier-Übungen geturnt und Gruppenspiele mit viel Spaß und Bewegung gespielt.

Zunächst gebe ich den Kindern Abläufe und Übungen vor. Später ermutige ich sie eigene Ideen und Wünsche umzusetzen.

Am Ende jeder Einheit füttert jeder Kind Leni Leckerlies aus der Futterschale und wir bringen sie gemeinsam auf die Wiese oder in den Stall. Manchmal putzen wir sie noch oder spritzen sie im Sommer zur Abkühlung mit Wasser ab.

In all der schönen Zeit, die wir gemeinsam mit Leni verbringen und einfach Spaß miteinander haben, werden die Kinder bei diesem Projekt in allen Entwicklungsbereichen gestärkt und gefördert:

Förderung im sozial-emotionalen Bereich

Aufbau von Vertrauen, Selbstwertgefühl und Verantwortungsbewusstsein, Abbau von Ängsten, Entwicklung und Förderung kooperativen Verhaltens (z.B. Pony beobachten, streicheln, führen, Voltigier-Übungen, Partnerübungen, Gruppenspiele)

Förderung im senso-motorischen Bereich

Verbesserung des Gleichgewichts, des Körperbewusstseins, der Koordination, der Wahrnehmung und der Raumlageorientierung (z.B. Voltigier-Übungen, Bewegungsspiele, Fell des Pferdes fühlen). Durch die dreidimensionalen Bewegungen des Pferdes wird das Kind auf dem Pferd von Kopf bis Fuß durchbewegt. Es ist ständig gefordert sein Gleichgewicht zu halten und mit der Bewegung des Pferdes mitzugehen.

Förderung im kognitiven Bereich

Verbesserung der aktiven Sprache und des Sprachverständnisses, der Merkfähigkeit, der Lern- und Leistungsbereitschaft, der Konzentration, der Reaktionsfähigkeit, des Durchhaltevermögens (z.B. Kenntniserwerb und Benennen aller Dinge rund ums Pferd, Lieder auf dem Pferd, schnalzen mit der Zunge, Übungen auf dem Pferd, Bewegungsaufgaben umsetzen)

Rufen Sie mich bei Interesse gerne an oder schreiben mir eine E-Mail. In einem unverbindlichen Vorgespräch klären wir alle wichtigen Details und sie bekommen von mir ein individuelles Angebot.