

Gabi Mersch

Ihre Expertin für mentale Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung und Potenzialentfaltung.

Hanfriedenstr. 10 a 49492 Westerkappeln

E-Mail: info@gabimersch.de

Mobil: 01705425458 www.gabimersch.de

Erlebnisvortrag „Der Rucksack Deines Lebens, schwerer Ballast oder nützliches Gepäck?“



Mit diesem Erlebnisvortrag über Resilienz mache ich unterhaltsam sichtbar, wieviel Kompetenz und Potenzial im „Rucksack Deines Lebens“ steckt. Ich stelle 8 Schlüsselfaktoren für eine starke Resilienz vor und gebe viele Tipps, wie man die persönliche seelische Widerstandskraft stärken kann.

Der Vortrag ist 60 Minuten lang und eignet sich für Jugendliche und Erwachsene als Highlight für Veranstaltungen von Schulen, Vereinen, Firmenevents und Familienzentren.

Rufen Sie mich gerne an. In einem unverbindlichen Vorgespräch klären wir alle Details und Sie bekommen von mir ein individuelles Angebot.